

A.s.d. **JIGORO**



**KANO** Judo

**PROVA  
GRATUITA**

**autodifesa**

**JUDO**



**bambini - ragazzi - adulti**

[info@jigorokanocomo.it](mailto:info@jigorokanocomo.it)

[j.k.j.capiago@gmail.com](mailto:j.k.j.capiago@gmail.com)

**Albate**

*Giorgio*

Scuole Medie

**339 79 76 805**

**Mer dalle 18:30 – Ven dalle 18:30**

[www.jigorokanocomo.it](http://www.jigorokanocomo.it)

**Capiago**

*Luca*

(sotto Melograno)

**347 21 03 269**

**Mar dalle 17:00 – Ven dalle 18:30**

<https://sites.google.com/site/jkjudocapiago/home>